



2024年度

8月

こひっじ



涌谷保育園  
42-2333

日	曜日	行事予定
1	木	
2	金	布団持ち帰り
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	麺の日
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	布団持ち帰り
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	お弁当の日
18	日	
19	月	
20	火	避難訓練(竜巻)
21	水	
22	木	こじかクラブ③
23	金	お誕生会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	布団持ち帰り
31	土	



## お知らせとお願い

- 暑い日にはプール遊びや水遊びをします。健康チェック表の水遊び確認欄の(可・否)を忘れずに記入してください。
- 3・4・5歳児の園児は水分補給のために水筒を持参しています。毎日きれいに洗い、衛生面には十分気をつけてください。食中毒が心配される時期です。週一回の除菌漂白をお願いいたします。



## 給食について

17日(土)はお弁当の日です。  
 今月の完全給食の日は以下の通りです。  
 7日(水)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・23日(金)  
 3・4・5歳児は食具を忘れずに持ってきてください。



## たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

### 快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える

- お風呂に入ってさっぱりする

- 汗を吸いやすいパジャマを着る



- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない



9月13日(金)は  
 祖父母参観です