

涌谷保育園 **8月** **子育て支援センター**

8月の活動予定

涌谷保育園子育て支援センターにお友だちを誘って遊びに来てね！

【サークル・製作・プチ試食】

4日（月）～7日（木）

10時～12時

アンパンマンの風鈴を作ります。
「おばけなんてないさ」の
ミュージックシアターや
「きらきらぴかぴか」
赤ちゃん絵本の読み
聞かせもあります。



【年齢別サークル】

0・1歳児：19日（火）

2・3歳児：20日（水）
同年代のお子さん同士が集まり
ゆったり過ごしましょう。
夏野菜の収穫体験も
できます。



【わくわく広場】

12日（火）10時～12時

「かき氷を作って食べよう」
暑い夏！かき氷を食べ
子育てもほっと一息！
育児情報交換を
しましょう。



【サークル給食試食会】

※要予約

保育園の給食ってどんなのかな？ 子どもが食べる量はどれ位？ 味は？
など、興味のある方は食べたいメニューの日を選んで申し込み下さい。

日付	給食メニュー	＜時 間＞ 11時15分～12時30分 ＜場 所＞ 涌谷保育園子育て支援センター ＜持ち物＞ ごはんorおにぎり フォークor箸、おしぼり ＜参加費＞ ¥300円
25日	豆腐ハンバーグ こぶきもち レタスのスープ	
26日	さばの塩焼き みそ汁 オレンジ 春雨とピーマンの細切り炒め	
27日	ポークビーンズ 豆腐スープ ブロッコリーのチーズ焼き	
28日	鮭のムニエル 切干大根ナポリタン みそ汁 パナナ	
29日	鶏肉のみそ焼き みそ汁 ほうれん草の白和え	

『子育てうるおいタイム』 「リラクゼーション」開催について

日時：8月8日（金）10時～12時

場所：涌谷保育園子育て支援センター

育児で疲れていませんか？ 肩や腰などつらいところをもみほぐし心も体もリフレッシュ
しましょう。＜参加費無料＞

『こひつじ講座』 「先輩ママ達とおしゃべりの会」を開催します

日時：8月28日（木）10時～12時

場所：涌谷保育園子育て支援センター

サークル先輩ママ達と楽しいひと時を過ごしましょう。＜参加者にプレゼント有＞

※情報は、涌谷保育園ホームページ『子育て支援』で検索 ＜問い合わせ＞ TEL 42-2333 伊東・池田