



涌谷保育園

9月

子育て支援センター

9月の活動予定

涌谷保育園子育て支援センターにお友だちを誘って遊びに来てね！

【サークル・製作・プチ試食】

8日（月）～ 12日（金）

10時～12時

玄関に飾る「お月見うさぎ」を
作りましょう。
「お月見シアター」や
赤ちゃん絵本の読み
聞かせもあります。



【年齢別サークル】

0・1歳児：16日（火）

2・3歳児：17日（水）

同年代のお子さん同士が集まり
ゆったり過ごしましょう。
夏野菜の収穫体験も
できます。



【わくわく広場】

30日（火）10時～12時

「ブロック遊びを楽しもう」

赤ちゃんレゴブロックで遊
びます。子育ても ほっと
一息！
育児情報交換で
ゆっくり過ごし
ましょう。



【サークル給食試食会】

※要予約

保育園の給食ってどんなのかな？ 子どもが食べる量はどれ位？ 味は？
など、興味のある方は食べたいメニューの日を選んで申し込み下さい。

日 付	給食メニュー	＜時 間＞ 11時15分～12時30分 ＜場 所＞ 涌谷保育園子育て支援センター ＜持ち物＞ ごはんor おにぎり フォークor 箸、おしぼり ＜参加費＞ ¥300円	
24日	肉豆腐 もやしとわかめのナムル すまし汁 バナナ		
25日	梅風味塩そうめん かぼちゃのサラダ 梨 麦茶		
26日	たらのパン粉焼き 切干大根ナポリタン みそ汁		

『こひつじ講座』開催について 「簡単なおかずのレシピ紹介」

日時：9月3日（水）10時～12時 場所：涌谷保育園子育て支援センター

家族にも大好評。

晩ごはんも悩まずに ちゃちゃっと 作れるレシピを紹介します。



※情報は、涌谷保育園ホームページ『子育て支援』で検索 ＜問い合わせ＞ Tel 42-2333 伊東・池田