



2025年度

1月

こひっじ



涌谷保育園  
42-2333

日	曜日	行事予定
1	木	休園
2	金	
3	土	
4	日	↓
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	もちつき 布団持ち帰り
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	お誕生会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	麺の日
29	木	
30	金	布団持ち帰り
31	土	



## お知らせとお願い



### ○給食について

23日(金)・28日(水)は完全給食です。3・4・5歳児は白いご飯はいりません。食具(フォーク・箸)を忘れずに持ってきてください。



### 行事日程変更のお知らせ



### ○14日(水)に予定していたもちつきは、16日(金)に変更

させていただきます。当日は、石臼と杵を使いもちをつきます。3. 4. 5歳児は午後のおやつに「きなこもち」を食べます。(0. 1. 2は、きなこおはぎを食べます。)

給食は通常通りですので、3. 4. 5歳児は白いご飯を忘れずに持ってきてください。



## 油断できない かせ



かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。



### 冬のかぜによくある特徴



せき・鼻水・  
のどの炎症・  
発熱

呼吸器系にくるかぜ



下痢・おう吐

消化器系にくるかぜ



インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を!



## 乾燥に 注意しよう



保育士の松田有香先生が24日より  
育休から復帰いたします。

