



涌谷保育園

子育て支援センター

4月の活動予定 涌谷保育園子育て支援センターにお友だちを誘って遊びに来てね！

「子育てうるおいタイム」「リラクゼーション」開催について

日時：4月16日(木) 10時～12時 場所：涌谷保育園子育て支援センター <参加費無料>

育児で疲れていませんか？ 肩や腰、腕など
つらいところをもみほぐし心も体もリフレッシュしましょう。



こひつじ広場 「めえ～めえ～タイム」

日時：4月22日(水) 10時～12時 場所：涌谷保育園子育て支援センター <参加費無料>

親子で「いないいないばあ」のペープサートを観たり、大型絵本「ぴょ～ん」に合わせて体を動かしたりします。
赤ちゃん体操もします。『ほっと一息』のコーナーでは、ティータイムをしながら子育て相談を予定しています。

【サークル・製作・プチ試食】

6日(月)～10日(金) 10時～12時

簡単製作『ゆらゆらこいのぼり』を作ります。

プチ試食では 保育園の給食をちょっとだけお味見ができます。

どなたでも参加できます。



【サークル給食試食会】

※要予約

保育園の給食ってどんなのかな？ 子どもが食べる量はどれ位？ 味は？
など、興味のある方は食べたいメニューの日を選んで申し込み下さい。

20日(月)

あじのカレー風味焼き
野菜炒め・みそ汁

21日(火)

ポークビーンズ・麦茶
春雨サラダ・オレンジ

22日(水)

松風焼き・みそ汁
ひじきとさつま芋の炒り煮

23日(木)

タラのパン粉焼き・みそ汁
ブロッコリの三色サラダ
バナナ



※情報は、涌谷保育園ホームページ『子育て支援』で検索 <問い合わせ> TEL 42-2333 伊東・池田