



# 涌谷保育園



# 子育て支援センター

## 5月の活動予定

涌谷保育園子育て支援センターにお友だちを誘って遊びに来てね！



## こひつじ広場 「めえ～めえ～タイム」

日時：5月21日(木) 10時～12時 場所：涌谷保育園子育て支援センター <参加費無料>

大型絵本「動物かくれんぼ」を観たりペープサートに合わせて手遊びをしたりします。『ほっと一息』のコーナーでは、ティータイムをしながら子育て相談を予定しています。

## 「ひだまり子育てセミナー」 「絵本のある子育てを楽しもう」

親子で絵本を読んだり、眺めたりする時間を日々の生活の中に取り入れ、一緒に笑ったり、共感したり、心の栄養を増やしましょう。楽しい絵本をたくさん紹介します。是非、遊びに来てください。

日時：5月27日(水) 10時30分～12時

場所：涌谷保育園子育て支援センター <参加費無料>



## 【サークル・製作・プチ試食】

11日(月)～15日(金) 10時～12時

雨の日でも楽しくなるような『カラフルてるてる坊主』を作ります。

プチ試食では 保育園の給食をちょっとだけお味見ができます。

どなたでも参加できます。



## 【サークル給食試食会】

※要予約

保育園の給食ってどんなのかな？ 子どもが食べる量はどれ位？ 味は？ など、興味のある方は食べたいメニューの日を選んで申し込み下さい。



25日(月)

あじの香り焼き  
大根の煮物・みそ汁

26日(火)

豆腐の豆乳グラタン  
きゅうりの浅漬け  
スープ

27日(水)

鶏肉のカレー風味焼き  
ブロッコリの三色サラダ  
スティックチーズ・オレンジ

28日(木)

サバのごま味噌焼き  
切り干し大根の煮物  
けんちん汁

29日(金)

ほうれん草ともやしの塩ナムル  
松風焼き・みそ汁  
バナナ

※情報は、涌谷保育園ホームページ「子育て支援」で検索 <問い合わせ> TEL 42-2333 伊東・池田