



涌谷保育園 子育て支援センター



6月の活動予定

涌谷保育園子育て支援センターにお友だちを誘って遊びに来てね！

「子育てうるおいタイム」「リラクゼーション」開催について

日時：6月11日(木) 10時～12時 場所：涌谷保育園子育て支援センター <参加費無料>

育児で疲れていませんか？ 肩や腰、腕などつらいところをもみほぐし心も体もリフレッシュ！

耳つぼを押してもらい体調をサポート！



こひつじ広場 「めえ～めえ～タイム」

日時：6月17日(水) 10時～12時 場所：涌谷保育園子育て支援センター <参加費無料>

子ども達が大好きなキャラクターが登場する「わたしはだぁ～れ」や手遊びをして遊びます。『ほっと一息』のコーナーでは、ティータイムをしながら子育て相談を予定しています。

【サークル・製作・プチ試食】



8日(月)～12日(金) 10時～12時

かたつむりの歌に合わせたペープサートやシアターをします。

プチ試食では保育園の給食をちょっとだけお味見ができます。

ママ同士の集いの場です。遊びに来てね。



【サークル給食試食会】

※要予約

保育園の給食ってどんなのかな？ 子どもが食べる量はどれ位？ 味は？ など、興味のある方は食べたいメニューの日を選んで申し込み下さい。



22日(月)

あじの香り焼き・けんちん汁
マセドアンサラダ

23日(火)

肉豆腐・みそ汁
かぼちゃのミルク煮
オレンジ

24日(水)

豚丼・みそ汁
スパゲティーサラダ

25日(木)

鮭の西京焼き・みそ汁
ほうれん草の白和え
バナナ

26日(金)

ローストチキン
キャベツのベーコンドレッシング
わかめ入りコーンスープ

※情報は、涌谷保育園ホームページ『子育て支援』で検索 <問い合わせ> TEL 42-2333 伊東・池田