



涌谷保育園 子育て支援センター



9月の活動予定

涌谷保育園子育て支援センターにお友だちを誘って遊びに来てね！



こひつじ広場「めえ～めえ～タイム」

「親子でにこにこふれあい遊び」

日 時: 9月4日(金) 10時～12時 場 所: 涌谷保育園子育て支援センター

親子でスキンシップを楽しみながら、赤ちゃんの成長を応援する「ふれあい遊び」の時間です。
初めて参加する方も大歓迎です。一緒にほっとできる時間を過ごしましょう。

講師: 齋藤 祐子 氏



「食育セミナー」開催についてのお知らせ

「ちゃちゃっと簡単おかずレシピ」



日 時: 9月16日(水) 10時～12時 場所: 涌谷保育園子育て支援センター <参加費無料>

簡単にできるおかずの紹介と試食会を行います。食事が楽しくなるアイディア料理や、組み合わせることのできるちゃちゃっと一品料理ができちゃう裏技メニューを紹介します。赤ちゃんやお孫さんと一緒に参加できます。

【サークル・製作・フキ試食】

9月7日(月)～10日(木) 10時～12時

赤ちゃんが喜ぶあのキャラクターで「でんでん太鼓」を作ります。
プチ試食では保育園の給食をちょっとだけお味見ができます。
ティータイムをしながらママ同士の楽しい集いの場です。

ひだまり子育てセミナー

「先輩ママとおしゃべりの会」

日 時: 10月28日(水) 10時～12時



サークル先輩ママ達と楽しいおしゃべりをしましょう。

美味しいフレイバーティーを用意しています。

【サークル給食試食会】

※要予約

保育園の給食ってどんなのかな？ 子どもが食べる量はどれ位？ 味は？
など、興味のある方は食べたいメニューの日を選んで申し込みください。

28日

あじのかば焼き
おから炒り
みそ汁

29日

中華丼
じゃがいものカレーマヨドレ焼き
みそ汁・オレンジ

30日

チキンピーンズ
ほうれん草とコーンの和え物
わかめスープ

運動会のお知らせ

日 時: 10月10日(土)

場 所: 勤労福祉センター (雨天時は体育館)
参加者全員に豪華プレゼントがあるよ！



※情報は、涌谷保育園ホームページ『子育て支援』で検索 <問い合わせ> TEL 42-2333 伊東・池田