



涌谷保育園

子育て支援センター



8月の活動予定

涌谷保育園子育て支援センターにお友だちを誘って遊びに来てね！

「子育てうるおいタイム」「リラクゼーション」開催について

日時：8月6日(木) 10時～12時 場所：涌谷保育園子育て支援センター <参加費無料>

サロンの雰囲気、妊婦さんも安心して参加できます。辛いところをもみほぐし心も体もふわっと軽くなります。



こひつじ広場

「めえ～めえ～タイム」

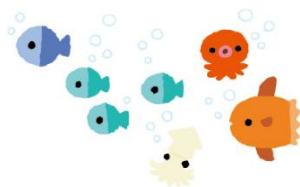


日時：8月20日(木) 10時～12時 場所：涌谷保育園子育て支援センター <参加費無料>

「ふわふわかき氷」を作って食べましょう。『ほっと一息』のコーナーでは、ティータイムをしながら子育て相談を予定しています。【小学生の参加可】



【サークル・製作・プチ試食】



3日(月)～6日(木) 10時～12時

赤ちゃんおもちゃ「キラキラドーム」を作ります。

プチ試食では 保育園の給食をちょっとだけお味見ができます。

どなたでも参加できます。<参加費無料>



【サークル給食試食会】

※要予約

保育園の給食ってどんなのかな？ 子どもが食べる量はどれ位？ 味は？ など、興味のある方は食べたいメニューの日を選んで申し込み下さい。



24日(月)

豆腐ハンバーグ
粉ふき芋
豆乳スープ

25日(火)

春雨とピーマンの細切り炒め
ほっけの塩焼き
けんちん汁

26日(水)

冷やし肉味噌うどん
かぼちゃとレンコンのサラダ
お茶・すいか

27日(木)

鮭のムニエル
切り干しナポリタン
みそ汁

28日(金)

鶏肉の照りつけ
ほうれん草の白和え
みそ汁・バナナ

※情報は、涌谷保育園ホームページ『子育て支援』で 検索 <問い合わせ> TEL 42-2333 伊東・池田